

این پمفلت اطلاعاتی را در مورد اسپاسم شیرخوار به شما می دهد. با افزایش اطلاعات خود، می توانید از شیرخوارتان بهتر مراقبت کنید.

اسپاسم شیرخواران چیست؟

- اسپاسم شیرخوارگی یک اختلال تشنج است. تشنج باعث سفت شدن عضلات دست و پاها شده و سر کودک را به سمت جلو خم می کند. آنها بسیار وحشت زده و مبهوت بنظر می رسند.
- همچنین ممکن است تکامل یا مهارت های شیرخوار مانند حرف زدن، نشستن یا خزیدن کاسته شود.
- معمولاً در سنین ۳ تا ۷ ماهگی شروع می شود و بعد از ۱۸ ماهگی بندرت دیده می شود.
- در پسرها بیشتر از دخترها دیده میشود.
- ممکن است بسیاری از این شیرخواران در سنین بالا دچار انواع دیگر صرع شوند.

اسپاسم شیرخواران چگونه است؟

- اسپاسم به طور ناگهانی شروع می شود و یک یا دو ثانیه طول می کشد.
- اغلب یکی پس از دیگری می آیند که چند دقیقه طول می کشد.

• اغلب فقط پس از بیدار شدن اتفاق می افتند.

• اغلب با قولنج، ریفلاکس یا سکسکه اشتباه می شوند.

• ممکن است سر به سمت جلو و بازوها به بیرون خم شده و زانوها به داخل بدن کشیده شوند و یا سر به عقب خم شده و بازوها باز شوند.

چه عواملی باعث اسپاسم شیرخواران می شود؟

- اسپاسم شیرخواران که سندرم وست نیز نامیده می شود، می تواند در اثر ناهنجاری های مغز، عفونت ها، آسیب مغزی یا رگ های خونی غیرطبیعی در مغز ایجاد شود.
- ممکن است در نوزادانی که دارای برخی اختلالات متابولیکی و ژنتیکی هستند رخ دهد.
- در موارد نادر، اسپاسم شیرخوار ناشی از کمبود ویتامین B6 است.
- گاهی اوقات، علت آن مشخص نیست. با این حال، جهش های ژنی با اسپاسم نوزادان بیشتر مرتبط است.

چگونه اسپاسم شیرخواران تشخیص داده می شود؟

• اسپاسم شیرخواران توسط متخصص مغز و اعصاب کودکان یعنی پزشک متخصص در مشکلات مغز، ستون فقرات و سیستم عصبی تشخیص داده می شود.

آزمایش ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- آزمایش خون و آزمایش ادرار (برای جستجوی عفونت یا بیماری) باشد.
- الکتروانسفالوگرافی (EEG): برای دیدن امواج مغزی یا فعالیت الکتریکی در مغز انجام می شود.
- الکتروانسفالوگرافی تصویری (VEEG): برای دیدن امواج مغزی همراه با ضبط فیلم امواج انجام میشود.
- سی تی اسکن (CTscan) و ام آر آی (MRI) برای بررسی داخل مغز انجام می شود.



۱. ثبت فعالیت الکتریکی مغز، نوار مغزی (EEG)



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

اسپاسم شیرخواران



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: ناهید دهخدا

مشاور: دکتر شادی شیوا

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۰۷

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

توجه کنید

داروهای تجویز شده را به موقع و طبق دستور
پزشک به شیرخوار بدهید.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار
بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۵۲۴۰ داخلی A تماس بگیرید.

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری:

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

منابع:

1. Infantile spasm for parents. KidsHealth, Reviewed by: Harry T.Chugani, MD.Date reviewed: September 2019
2. Wong's Nursing Care of Infants and Children-2019

اسپاسم شیرخواران چگونه درمان می شود؟

- اسپاسم نوزادان معمولاً با داروهای ضد تشنج مانند داروی ویگابترین (سابریل) یا داروهای هورمونی/استروئیدی درمان می شود.
- اگر داروها اسپاسم را کنترل نکنند، یک رژیم غذایی خاص مانند رژیم کتوژنیک ممکن است کمک کند.
- ممکن است پزشکان جراحی را توصیه کنند.

چگونه از کودک خود مراقبت کنیم؟

توصیه های پزشک و پرستار را رعایت کنید:

- هر دارویی را که تجویز شده سر موقع بدهید.
- بررسی رشد و تکامل و درمان های تجویز شده کودک را پیگیری کنید.
- تمام ویزیت های بعدی پزشک را یادداشت کنید و به موقع مراجعه کنید.

برای حفظ ایمنی شیرخوارتان اقدامات زیر را انجام دهید:

- وقتی شیرخوار خواب است کنارهای تخت را بالا بکشید.

- وقتی نوزاد در روی تخت هست و نرده های

کنار تخت پائین هستند او را تنها نگذارید چون

ممکن است از تخت بیفتد.